

แผนการดำเนินงานให้เป็นองค์กรสุขภาวะ  
(Happy Workplace)



เทศบาลตำบลสันทรายหลวง  
อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

## แผนการดำเนินงานให้เทศบาลตำบลสันทรายหลวง อำเภอสันทรายหลวง จังหวัดเชียงใหม่

### เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ "คน" เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

### ๑.Happy Body



(การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) สุขภาพดี สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

### ๒.Happy Heart

(การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงาม มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



### ๓.Happy Society

(การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)

สังคมมีความรักสามัคคีเอื้อเพื่อต่อชุมชนที่ตนทำงานและ  
พักอาศัยมีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คน  
มีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี  
ทำให้ ผู้ อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดองต่อกัน พร้อม ร่วมแรง  
ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



### ๔.Happy Relax

(การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)

ผ่อนคลายรู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่  
การที่คนทำงาน หากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง  
จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที  
การทำงานสามัคคี



### ๕.Happy Brain

(การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)

หาความรู้มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจาก  
แหล่งต่างๆนำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าใน  
การทำงานเพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูน  
ความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน  
ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



## ๖. Happy Soul

(การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)

ทางสงบมีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลัก สันบสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง



## ๗. Happy Money

(การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)

ปลอดหนี้มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยยอดออม ประหยัด ไม่ใช่ สรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



## ๘. Happy Family

(การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)

ครอบครัวดีมีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็น หลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิด เป็นคนดี ในสังคม (รักตนเองรักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)



**แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ  
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace)**

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๑	Happy Body	กิจกรรม ส่งเสริมการตรวจสุขภาพเป็นประจำปี ให้กับพนักงาน เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	
๒	Happy Heart	กิจกรรม กิจกรรมยกย่องเชิดชูเกียรติหน่วยงานและบุคคลที่ประพฤติปฏิบัติตนให้เป็นที่ประจักษ์ กิจกรรมพบปะผู้บริหาร ,กิจกรรมส่งเสริมประเพณีรดน้ำดำหัวแก่ข้าราชการที่มีคุณวุฒิ วัยวุฒิในองค์กร,กิจกรรมพบปะผู้บริหาร ข้าราชการ Morning talk @Sansailuang	
๓	Happy Society	ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรของเทศบาลตำบลสันทราย หลวง มีความเข้าใจและนำหลักการทำกิจกรรม ๕ ส โดยปฏิบัติอย่างจริงจัง และต่อเนื่อง เสมือนเป็นการกิจประจำ , ผู้บังคับบัญชาทุกระดับให้การสนับสนุน ส่งเสริม และเป็นแกนนำในการดำเนินกิจกรรม ๕ ส และกำกับติดตาม ดูแลตลอดจนให้คำแนะนำและแก้ไขปัญหา โดยให้ถือเป็นภารกิจสำคัญร่วม จัดกิจกรรม ๕ ส เป็นพื้นฐานเพื่อพัฒนา ปรับปรุงคุณภาพงานอย่างต่อเนื่อง	
๔	Happy Relax	กิจกรรม ปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงาน ให้มีพักผ่อนหย่อนใจ เป็นสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงาน ทำให้การทำงานอย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ	
๕	Happy Brain	ส่งเสริมให้พนักงานเทศบาล เจ้าหน้าที่เข้าร่วมอบรมเพิ่ม ประสิทธิภาพบุคลากรประจำปีงบประมาณ	
๖	Happy Soul	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เข้าวัดทำบุญ ร่วมทำบุญ ร่วมกันหล่อเทียนถวายเทียนเข้าพรรษา	

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๗	Happy Money	ส่งเสริมด้านการออมโดยประชาสัมพันธ์พนักงานเทศบาลหรือพนักงานราชการบรรจุใหม่ เข้าร่วมสถาบันด้านการออมต่างๆ ส่งเสริมและสนับสนุนการออมเงิน ผ่านกองทุนสวัสดิการพนักงานเทศบาลตำบลสันทรายหลวง จัดพื้นที่ปลูกผักภายในบริเวณสำนักงาน เพื่อให้บุคลากรเจ้าหน้าที่ได้ปลูกผัก เพื่อนำไปประกอบอาหารเป็นการลดรายจ่ายให้กับครอบครัว	
๘	Happy Family	กิจกรรมสืบฮีตสานฮอย “เนื่องในวันครอบครัว ๑๔ เมษายน” เทศบาลตำบลสันทรายหลวง ดำเนินการเป็นประจำทุกปี โดยส่งเสริมให้บุคลากรในครอบครัวเข้าร่วมกิจกรรมสืบสานประเพณีล้านนา เช่น การทำตุง ๑๒ ราศี ตุงไส้หมู ขนมพื้นเมือง “ขนมจ็อก” เพื่อสร้างครอบครัวอบอุ่น และความเข้มแข็งในครอบครัว	

งานการเจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลสันทรายหลวง  
อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

๐๕๓-๓๙๗๒๔๘-๙